

Lov til at tale om problemerne

FINANS
FORBUNDET

Undervisere fra Kempler Institutet holder fire gange årligt kurset "Forældre og teenagere" for medlemmer af Finansforbundet.

"Jeg tror, vi udfylder et stort hul ved at udbyde kurset til medlemmerne. En del forældre udtrykker magtesløshed over livet med teenagerne. De ved ikke rigtig, hvad de skal stille op med de unge. Men hvor skulle de næsten ellers vende sig hen og få råd og vejledning og lov at tale om problemerne med en professionel, hvor det ikke er terapi?" siger Anne Merete Oldenburg, der er udvikler og koordinator på kursuskonceptet "Styrk dig selv".

Styrk-dig-selv kurserne, som udbydes til de cirka 55.000 medlemmer af Finansforbundet, er ment som inspiration og indgange til personlig udvikling. Medlemmerne kan byde ind på kurser med titler som "Voksenliv - udvikling eller afvikling", "kollegial

coaching", "Stemmefitness - find din egen stil", "Det samarbejdende menneske" m.fl.

Et lidt atypisk kursus

"Generelt vil vi gerne med vores kurser give deltagerne en ide om en retning, de kan vælge at følge for at blive klogere på sig selv. De kan deltage i et kursus og snuse til et område uden nødvendigvis at få så mange svar," siger Anne Merete Oldenburg.

På kurset for forældre til teenagere, får deltagerne flere råd og svar end på de andre kurser. Kurset er derfor lidt atypisk i forhold til vores andre kurser.

Flere fortæller, at de får aha-oplevelser med hjem

Anne Merete Oldenburg har hæftet sig ved, at flere i evalueringerne har skrevet, at de får aha-oplevelser på kurset. "Det er derfor min teenager reagerer sådan" eller "Det er derfor, jeg bliver så hidsig".

"Det er mit indtryk, at deltagerne får redskaber med hjem til at være opmærksomme på at ændre vaner og omgangsformer i fami-

Det skriver medlemmerne i evalueringerne om, hvad har de fået ud af kurset

- "Mere mod til at turde stole på mine teenagere."
- "Forstår nu forskellen på selvtillid og selvværd"
- "Erkendelsen af hvor vigtig det er at møde mit barn på hans/hendes forudsætninger"
- "At følelser og sorg ikke skal løses men opløses"
- "Jeg må gerne servere te på værelset"
- "At vi er på rette vej"
- "At vi forældre skal hjælpe vores børn med at finde rammerne for deres liv - ikke sætte dem"
- "Jeg skal huske at lytte mere"

lien og finde veje ud af de svære situationer med teenage-børnene." siger Anne Merete Oldenburg.

Efterspørgslen er umættelig

"Der er altid venteliste på "Forældre og teenagere". Jeg tror ikke, vi vil kunne mætte efterspørgselen, så stor er listen. Men det er ikke vores ambition at udbyde flere. Vi laver fire om året som et medlemstilbud, så de er heldige, når de kommer på," siger Anne Merete Oldenburg.

Pladsen til at udtrykke sig

LUNDEN
SOCIALPSYKIATRISK
BOTILBUD

Lunden bruger på andet år konsulenter fra Kempler Institutet til at give supervision til samtlige medarbejdere. Lundens ledelse arbejder for at skabe en fælles kultur og platform i organisationen.

For de 45 medarbejdere og ledere på Lunden er supervision blevet et godt værktøj til fagpersonlig udvikling og det at tage vare på sig selv. Lunden er et socialpsykiatrisk botilbud i Brøndby. Beboerne er psykisk syge misbrugere.

"Alle ledere og medarbejdere får supervision på Lunden. Ledelsen nedprioriterede det tidligere. Men vi ser det som en god måde at arbejde i samme retning fra top til bund i organisationen," siger Lise Kivijervi,

der er ledelseskonsulent på Lunden og går på Kempler Institutets konsulent- og organisationsuddannelsen.

Socialpsykiatrien er et forholdsvist nyt domæne herhjemme med stor fokus på udvikling af "det faglige arbejde". For at udbygge det fælles fundament på Lunden, kommer medarbejdere og ledere på samme grundkursus i relationskompetence i samarbejde med Kempler Institutet.

Foredrag med nærvær



Konsulenter fra Kempler Institutet, der er vant til at være i dialog med familier med kronisk syge børn, kommer jævnligt til Astma-Allergi Forbundet og holder foredrag og kurser. Både som særskilte dage og som en del af forbundets fire-dages familiekurser. Det er de bløde og vigtige problematikker i hverdagen, som er oppe og vende

Det handler om at få vendt tankerne og problematikkerne omkring dét at leve i en familie med et kronisk sygt barn, og om at lære nogle redskaber til at tage sig godt af det. Foredragene har karakter af et oplæg, og så byder forældrene ind og krydrer med deres egne eksempler.

”Jeg har hørt jeres konsulenter holde oplæg flere gange, og der er aldrig to, der er ens.

Konsulenten tager altid fat i forældrenes aktuelle situation og inddrager dem i undervisningen. Så det bliver med det udgangspunkt, at det foregår,” siger Christine Højer Eriksen, der er rådgiver, sygeplejerske og cand.mag.pæd.

Det er ikke alle forældre, der på forhånd tænker, at familierapeuter er noget for dem. ”Der er skeptiske forældre til foredragene, som forlods tænker: Hvad skal de med dét familierapi. Men det ender tit med, at det lige præcis er dem, som byder mest ind, når vi først kommer i gang,” siger Christine.

Foredragene udspiller sig omkring tematikker som:

- Syge og raske søskende i samme hjem. De raske kan eksempelvis godt følge sig overset, fordi de andre får så meget af opmærksomheden.

- Parforholdet. Hvordan forældrene arbejder med deres kontakt, nærvær og kærlighed som par.
- Det akutte. For eksempel at stå med et barn, der næsten ikke kan trække vejret. Hvordan tackler du det?

Det er alvorlige problematikker, der skal tages ordentlig hånd om.

”Det allerbedste er, at jeres konsulenter forstår at få låget på igen, når problematikkerne er blevet vendt. De går ikke bare derfra og lader det svære hænge i luften,” siger Christine.

”På vores evalueringsskemaer af familiekurset burde der næste være flere bokse til stjerner, når familierne evaluerer jeres bidrag. Så det virker. Ellers ville vi jo heller ikke blive ved med at bestille foredrag hos jer.”

Lise Kivijervi fortæller, at supervisionen og kurset er to blandt flere forummer, der bliver stillet til rådighed for at arbejde med kvalificeret refleksion.

Forandringer på grund af nyt fokus

”Vi manglede det fælles fundament og valgte det anerkendende og relationelle. Vi kan se, at tilgangen gør os alle mere opmærksomme og reflekterer mere over egen ageren i relationerne. Det er ikke fordi, vi ikke har kunnet tale om tingene før, men jeg

tror, vi taler mere åbent og ærligt omkring, hvordan den enkelte kan opleve situationer på arbejdspladsen. Tidligere var man måske lidt sej, hvis man kunne klare og tåle det hele. Nu er vi i gang med at opbygge en anden kultur, hvor der både er plads til at være stolt og ked af det,” siger Lise.

De virker lidt ”ekstra”

”Selve kontakten til den enkelte beboer er det første skridt i relationen. Hvis du som fagperson tør investere i det og være dig

selv i mødet med beboeren, er muligheden større for, at du får mere bæredygtige relationer. Fundamentet i denne tilgang er, at du tager dig selv og din personlighed med ind i arbejdet. Vores beboeres massive problematikker gør, at de kan virke lidt ”ekstra”. Det gør det måske endnu vigtigere for medarbejderne at have sig selv med i det, så de kan møde udfordringerne bedst muligt,” siger Lise Kivijervi.